

آلودگی زدایی در افراد مواجهه یافته با مواد شیمیایی

- برای مصدومان مواجهه یافته با عوامل شیمیایی باید پیش از ورود به مراکز درمانی آلودگی زدایی انجام شود، حتی اگر علائمی نداشته باشند.
- خارج کردن لباسها، روش بسیار موثری در آلودگی زدایی میباشد.
- انجام و نظارت بر آلودگی زدایی باید توسط کارکنان آموزش دیده ای انجام شود که دارای تجهیزات حفاظت فردی مناسبی هستند.
- در صورت امکان باید بر آلودگی زدایی شخصی اورژانسی نیز تاکید شود و برای آن دستور العمل و راهنماهای شفاف و مناسبی ارائه گردد.
- روشهای آلودگی زدایی چه خشک و چه تر باید مطابق با موقعیت و منابع و امکانات موجود انتخاب شوند.
- آلودگی زدایی باید به موازات تریاژ و همچنین تدارک مداخلات نجات دهنده زندگی انجام شود.
- پسماندها و لباس های آلوده باید با رعایت نکات ایمنی امحا شوند.

خارج کردن لباس های آلوده در اسرع وقت، می تواند به طور چشمگیری آلودگی را کاهش دهد.

قدم اول	مایعات روی سطح پوست را با یک ماده جاذب مانند پانسمن یا دروشیت پاک کنید، مواد جامد روی پوست مانند پودرها را نیز به آرامی تمیز نمایید.
قدم دوم	به آرامی نواحی آسیب دیده را با آب و صابون شستشو دهید (از نرمال سالین (0.9%) برای زخم های باز استفاده کنید): این عمل باعث رقیق شدن مواد آلوده کننده و همچنین پاک شدن ذرات مواد شیمیایی آب دوست می شود. در ابتدا از صورت/مجاری هوایی مصدوم شروع کنید و سپس تا انگشتان پا ادامه دهید. به چین های پوستی، ناخنها، گوش ها و موها باید توجه ویژه ای شود. چشم ها را با نرمال سالین فراوان شستشو دهید. (برای عامل خردل از آب مقطر استفاده نمایید) در صورت امکان از حجم زیاد آب استفاده کنید، آب کم ممکن است باعث گسترش و تسهیل جذب بعضی مواد شیمیایی شود.
قدم سوم	ناحیه ی آلوده را به طور کامل، ولی به آرامی، با برس نرم، اسفنج و یا پارچه شستشو تمیز نمایید: این کار عوامل شیمیایی ارگانیک و پتروشیمیایی (عوامل غیر قابل حل در آب) را پاک می کند. اسفنج و پارچه شستشو باید به طور مرتب تعویض شوند.
قدم چهارم	به آرامی نواحی آلوده را بشویید.
قدم پنجم	نواحی پاک شده را با حوله های یکبار مصرف به آرامی خشک نموده و زخم های باز را نیز پانسمن کنید.
قدم ششم	مصدوم را با یک برانکارد جدید به منطقه پاک منتقل نمایید و برانکارد آلوده را نیز برای استفاده های بعدی بشویید.
قدم هفتم	اطمینان حاصل نمایید که تمامی کارکنان پس از خروج از ناحیه آلوده خودشان را آلودگی زدایی نموده باشند. این عمل ممکن است شامل تعویض لباسها نیز بشود، بنابراین باید لباس های اضافی برای کارکنان در دسترس باشد.

در ادامه ی مراقبتهای بالینی از مصدوم توجه داشته باشید که هنگام درمان آسیبهای ناشی از تروما هر جسم خارجی و یا دبری باید آلوده در نظر گرفته شود.